

1. HERO

Rio de Janeiro · Leblon · Barra da Tijuca **no cabeçalho, como na LP infantil**

Bruxismo não se trata no automático.

Se você aperta os dentes, acorda com dor ou tensão na mandíbula, sente dores de cabeça frequentes ou percebe desgaste nos dentes, **o primeiro passo é entender o que está acontecendo no seu caso.**

- ✓ Avaliação individualizada
- ✓ Investigação de sono, respiração, função e hábitos
- ✓ Um plano definido a partir do seu diagnóstico

AGENDAR CONSULTA DIAGNÓSTICA

2.

UMA PLACA PODE FAZER PARTE DO TRATAMENTO. MAS O DIAGNÓSTICO VEM PRIMEIRO.

Por isso, antes de indicar uma conduta, eu avalio **o que pode estar contribuindo para o seu quadro.**

Porque proteger os dentes é importante.

Entender por que você aperta também.

QUERO ENTENDER MEU BRUXISMO

3.

O QUE EU INVESTIGO NA CONSULTA

Seu bruxismo não é avaliado isoladamente.

Na consulta diagnóstica, observo os diferentes aspectos que podem estar envolvidos no seu quadro:

blocos:

Sono e respiração

Como você dorme e respira.

Mordida e função

Como dentes, mandíbula e musculatura funcionam em conjunto.

Hábitos e rotina

Padrões que podem estar relacionados ao apertamento e à tensão.

Histórico e sintomas

O que você sente, há quanto tempo e o que já tentou fazer.

Ao final, você entende **o que foi identificado e quais são os próximos passos indicados para o seu caso.**

AGENDAR MINHA AVALIAÇÃO

4.

JÁ TRATOU E O BRUXISMO CONTINUA?

Você já usou placa. Já tentou controlar o apertamento. Talvez tenha convivido tanto tempo com a tensão que ela virou parte da rotina.

Se os sintomas continuam, repetir a mesma lógica pode não ser o melhor próximo passo.

Meu trabalho começa entendendo o que ainda precisa ser investigado, para então definir uma conduta coerente com o seu caso.

QUERO UMA AVALIAÇÃO DO MEU CASO

5. QUEM É A DRA. RAQUEL LOTTI

Sou cirurgiã-dentista, especialista em Ortodontia, pós-graduada em Odontologia Miofuncional e mestre pela PUC Minas.

Minha atuação integra **ortodontia, função, respiração, sono e hábitos** para compreender cada caso além do sintoma mais evidente.

Não parto de uma solução pronta.

Primeiro investigo. Depois, trato o que faz sentido tratar.

[acrescentar CRO-RJ 25077]

6. PROVA SOCIAL

Quando o paciente entende o que está acontecendo, o tratamento muda de sentido.

[deixa o espaço para colocar um reels]

7. FAQ

Todo bruxismo precisa de placa?

Não. A placa pode ser indicada em alguns casos, mas a conduta depende do diagnóstico e das necessidades de cada paciente.

Já uso placa e continuo apertando. Posso fazer a avaliação?

Sim. Sintomas que persistem merecem uma avaliação mais ampla dos fatores que podem estar relacionados ao quadro.

Onde são realizados os atendimentos?

Presencialmente no Leblon e na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro.

O atendimento é por convênio?

Não. O atendimento é particular.

Qual o valor da consulta?

A primeira consulta é uma avaliação completa, com tempo dedicado à investigação de respiração, sono, hábitos, mordida e desenvolvimento facial, não um procedimento padronizado de poucos minutos. E ela custa R\$500,00.

8. CTA FINAL

Seu bruxismo merece ser entendido antes de ser tratado.

A consulta diagnóstica é o primeiro passo para compreender o seu quadro e definir uma conduta individualizada.

AGENDAR MINHA CONSULTA

Atendimento presencial no Leblon e na Barra da Tijuca · Rio de Janeiro